

- 22 janvier** sortie au vélodrome UCI à Aigle, initiation au vélo de piste
- 28.3 -1<sup>er</sup> avril** camp d'entraînement vélo à Ovronnaz, 20 coureurs et 3 entraîneurs.
- 3 avril** journée entraînement moto organisé par la FMS à Bassecourt
- 30.4 et 1<sup>er</sup> mai** démo vélo et moto à Cossonay aux Acid-days
- 8 mai** 1<sup>ère</sup> course vélo Swisscup à Iragna au Tessin
- 4 - 8 mai** trial et rando moto à Prestine (I), Hôtel Oasi Verde, 6 motos, 12 personnes
- 21 mai** Cortège en vélo à Moudon (30 ans jumelage Moudon – Mazan)
- 26 mai** démo vélo à Carrouge à l'occasion du Tour du pays de Vaud  
moto, 1<sup>er</sup> entraînement à Lucens (terrain de 800 m<sup>2</sup> : Dani motos et Trial Club)
- 1<sup>er</sup> juillet** sortie VTT région Marnand – Lucens organisée par Dani
- 7 juillet** initiation vélo pour le passeport vacances de Moudon
- 16 juillet** Champ. suisse vélo à Délémont, Tom 5<sup>ème</sup> Elite et Loïc 4<sup>ème</sup> Junior
- 27 et 28 août** **24<sup>ème</sup> Trial des Vestiges**, très chaud, (+ de 30°) et record de 212 pilotes !
- 3-4 sept.** 2 démos vélos à Moudon (Pont St-Eloi) et à St-Cierges (fête gym, 75 ans)
- 10 sept.** Champ. suisse vélo 26'' Vordemwald, Tom 3<sup>ème</sup> Elite et Loïc 4<sup>ème</sup> Juniors
- 10 -11 sept.** Trial moto des Nations à Isola 2000 (F), les suisses 9<sup>ème</sup> en Trophy
- 2 octobre.** **31<sup>ème</sup> Trial Vélo à Moudon**, ancienne caserne, 11 zones et 85 pilotes
- 5 sept.** démo vélo à Cornaux NE avec Théo, Jules, Kousma et Loïc.
- 2 octobre** dernière manche moto à Grandval, **Brian Allaman est Vice-champion Suisse Elite** derrière Noé Pretalli et devant Julien Minerba
- 16 octobre** dernier trial vélo, Swisscup à Wangen, 6 coureurs du Club sur les podiums !
- 29 octobre** Trial moto interne à Vulliens avec 8 pilotes
- 5 novembre** Trial vélo, concours interne Ropraz, 30 coureurs tous dans la halle (forte pluie)
- 31 décembre** Dernière sortie moto... et fondue chez Waltou et Claire-Lise.



David Bonzon (g.) observe l'un de ses protégés.

Ready to Ride a visité à Ropraz un entraînement du Trial Club Passepartout de Moudon. Il y avait à découvrir une grange très particulière, de petits virtuoses de l'équilibre et un entraîneur engagé avec une vision claire.

De Nelly Jaggi Images : Swiss Cycling

Dans cette soirée glaciale de décembre, douze enfants et adolescents s'échauffent dans une grange, à Ropraz, un petit village du canton de Vaud. Sur leur vélo trial, ils franchissent des palettes de transport en bois et exercent le saut sur la roue arrière. L'entraîneur Jean-Daniel Savary se trouve au centre et observe. Il ne dit pas un mot. « C'est ma spécialité. Je les laisse s'échauffer, chacun pour soi, et je les observe. Ces premières minutes sont essentielles pour moi », m'explique-t-il avant l'entraînement. L'observation en silence l'aide à se préparer au travail individuel avec chaque enfant ou adolescent. « Ensuite, j'adapte le programme prévu. L'enfant ne doit pas s'entraîner par obligation, mais parce qu'il le veut », ajoute-t-il convaincu.

Les compétitions de trial sont des épreuves d'habileté sur un parcours d'obstacles. L'histoire de ce sport commence au début du XX<sup>e</sup> siècle avec le moto trial. A partir de là s'est développé dans les années 70 le vélo trial. Le Trial Club Passepartout de Moudon

a été fondé en 1983, d'abord pour les motos trialistes puis, quelques années plus tard, également pour les vélos trialistes. Jean-Daniel Savary est entré en contact avec cette discipline et ce club lorsque son fils François a lui-même découvert ce sport. Il a alors abandonné ses autres mandats d'entraîneur actif depuis de nombreuses années comme entraîneur d'athlétisme et de gymnastique, et a décidé de se consacrer au sport de son fils. Il a pu apporter sa vaste expérience comme entraîneur et, les choses qu'il ne savait pas, il les a apprises. Les Savary ont progressé rapidement : en 2005, François est sacré

champion de Suisse de trial, et Jean-Daniel est entraîneur national de trial depuis 2012.

Un « stop » à voix basse et les enfants et adolescents interrompent leur exercice individuel. Ils se réunissent autour des entraîneurs Jean-Daniel Savary et David Bonzon, champion du monde de trial junior en 2012 qui les répartissent en deux groupes. Savary est le calme personifié, il n'élève pas une seule fois la voix. « Crier n'apporte rien », dit-il déterminé. Outre le calme, on remarque que Savary ne fait lui-même jamais de démonstration. « C'est

Dans le cadre de la série « Visite aux associations cyclistes », la rédaction du Ready to Ride dresse un portrait de différentes associations. Il est censé présenter la façon de promouvoir, de motiver et de former la relève cycliste en Suisse.

Intéressés ? Alors faites-nous savoir ce qui caractérise votre club en matière de promotion de la relève et pourquoi nous devrions vous rendre visite. Qu'est-ce qui rend votre association unique et quelles sont les capacités particulières de vos enfants et adolescents ? Ecrivez-nous à : [kommunikation@swiss-cycling.ch](mailto:kommunikation@swiss-cycling.ch)

un concept particulier et il est très efficace. Pre-mièrement, un entraîneur fait souvent une démonstration parce qu'il ne voit pas les erreurs ou ne sait pas comment expliquer clairement un exercice. Deuxièmement, ses démonstrations ne sont pas toujours entièrement correctes. C'est pourquoi démontrer est hasardeux », me dit-il pour expliquer son approche plutôt inhabituelle. De plus, l'enfant qui souhaite faire un exercice par lui-même est le meilleur exemple. « L'enfant a plus d'énergie lorsqu'il décide lui-même ce qu'il veut faire », note Savary.

Jusqu'à la fin des années 90, les compétitions de trial avaient lieu en forêt. Les différentes sections n'étaient pas proches et les compétitions n'attiraient pas un grand public. Savary a observé que celles-ci seraient nettement plus attrayantes si toutes les épreuves se situaient au même endroit. Certes, cela entraîne un effort supplémentaire puisqu'il faut transporter le matériel nécessaire sur le parcours de la compétition. Mais Savary a raison : plus le chemin de la place des compétitions vers le comptoir à bière est court, plus le nombre de spectateurs est élevé. Le vélo trial est devenu plus connu et plus prisé. Savary a ainsi mis en œuvre sa vision d'un terrain d'entraînement parfait sur lequel on peut s'entraîner en été comme en hiver, par beau temps comme par temps de pluie ou de neige. Sans devoir toujours monter et démonter le matériel, aussi bien les débutants que les pros, tous devaient ainsi pouvoir trouver leur bonheur. Comme la recherche d'un terrain adéquat s'avérait difficile, Savary a finalement commencé à transformer une partie de sa ferme en un parcours de trial. Aujourd'hui, on peut s'y entraîner sur une place extérieure et dans une grange.

« Nous faisons une courte pause », dit Savary et tout le monde se dirige vers les tapis bleus dans un coin de la grange. Les athlètes mangent et boivent un peu avant que l'entraînement reprenne et que Savary et Bonzon échangent les groupes. Les petits qui faisaient tantôt encore des exercices d'équilibre sur les palettes passent aux



La partie extérieure de la ferme de Savary à proximité de Moudon.

troncs d'arbre dans la partie postérieure de la grange et les plus grands viennent devant. « J'ai développé des exercices qui peuvent être effectués par tout le monde simultanément sans qu'on doive chaque fois faire des transformations », explique Savary à propos de l'agencement de la salle. « Avec une palette en bois on peut faire un entraînement d'une heure sans devoir toujours répéter le même exercice », ajoute-t-il.

Durant les premières années, seule une poignée d'enfants et d'adolescents s'entraînaient à Moudon. Les bons résultats et finalement le titre de champion de François Savary ont fait parler d'eux. Aujourd'hui, environ 40 enfants et adolescents s'entraînent au Trial Club Passepartout de Moudon. Les filles sont sous-représentées : actuellement, une seule s'y entraîne. Savary espère pouvoir maintenir sa motivation. Cette fille n'a que 9 ans, mais beaucoup de talent. Une majorité de jeunes athlètes effectuent un long trajet pour venir aux entraînements, l'un d'entre eux vient même de Berne. Savary ne fait que très peu de publicité. Il est convaincu qu'on doit fournir un travail de qualité qui passe de bouche à oreille. Fin octobre, lorsque la saison des compétitions est terminée, commence l'entraînement. Les mois d'hiver sont consacrés aux entraînements techniques et d'endurance. En février débute l'entraînement pour les compétitions et Savary adapte le programme aux athlètes.

Il faut au minimum trois ou quatre entraînements pour pouvoir se maintenir au niveau national. Pour les petits et les débutants, ce sont au minimum deux entraînements. A celui qui souhaite d'abord voir si l'entraînement lui plaît, on met à sa disposition durant les deux premiers mois un vélo trial.

Soudain, l'un des plus jeunes chute en essayant de monter en saut un escalier de palettes. Patient, Savary se laisse expliquer ce qui est arrivé. Il console le garçon et lui demande de remonter directement sur le vélo et de réessayer. « Le mental est important, déjà chez les plus petits. Il est capital de ne pas avoir peur et de savoir comment tomber », explique-t-il. S'entraîner à chuter prend dès le début une place importante. Les petites blessures font partie du quotidien, dit-il, des accidents vraiment graves sont en revanche rares. L'entraînement touche à sa fin et je quitte Ropraz pour Moudon, impressionnée par le courage et les capacités des jeunes athlètes et l'engagement de leur entraîneur. Car Savary travaille toujours à plein temps comme agriculteur. Lui qui y ajoute son engagement pour le club et la fédération se demande inévitablement pourquoi il fait tout ça. « Travailler avec des enfants, quand leurs yeux brillent et qu'ils sont contents, c'est génial. Ça rend la tâche facile », dit-il. Celui qui l'observe une fois le croit immédiatement.



Il est le calme personifié : Jean-Daniel Savary entraîne la relève du trial.

## Die Schweizer Trial Elite-Piloten 2016 Les pilotes Suisses Elite Trial 2016



Name/Nom • Start-Nr./No de départ:  
**Brian Allaman, Marnand (VD) • 1**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1995**  
Kategorie/Catégorie • Moto/Moto:  
**Trial Elite • Montesa 300 RR**  
Team/Team:  
**Team Danimoto**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**2° CS 2015;**  
**9eme Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**Dani Allaman**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Top 3 SM/CS;**  
**Trial des Nations 2016**



Name/Nom • Start-Nr./No de départ:  
**Loïc von Gunten, Valangin (NE) • 3**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1990**  
Kategorie/Catégorie • Moto/Moto:  
**Trial Elite • Montesa 260 Replica**  
Team/Team:  
**Team swiss trial**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**5° CS Elite;**  
**9eme Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**L. Daengeli & C. von Gunten**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Top 3 CS/SM;**  
**Trial des Nations 2016**



Name/Nom • Start-Nr./No de départ:  
**Valentin Leiser, Courcelon (JU) • 7**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1993**  
Kategorie/Catégorie • Moto/Moto:  
**Trial Elite • Beta EVO 300 Factory**  
Team/Team:  
**MC Jurassien**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**3° CS Elite;**  
**9° Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**André Buchwalder**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Top3 CS Elite; Trial des Nations 2016; SSDT 2016**



Name/Nom • Start-Nr./No de départ:  
**Julien Minerba, La Chx-de-Fds (NE) • 2**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1993**  
Kategorie/Catégorie • Moto/Moto:  
**Trial Elite • Sherco Factory 300**  
Team/Team:  
**Team Swiss Trial**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**4° CS Elite;**  
**9eme Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**Laurent Daengeli**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Titre CS Elite;**  
**Trial des Nations 2016**



Name/Nom • Start-Nr./No de départ:  
**Noé Pretalli, Vicques (JU) • 6**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1996**  
Kategorie/Catégorie • Moto/Moto:  
**Trial Elite, WM World CUP,**  
**Trial des Nations • Montesa 300RR**  
Team/Team:  
**RG Trial Team**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**25° Europe; 25° World CUP;**  
**9eme Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**Rudi Geiser**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Titre CS Elite; Top 10 World CUP;**  
**Trial des Nations 2016; SSDT 2016**



Name/Nom:  
**Florian Pizzolon, Président CTR**  
Geburtsjahr/Date de naissance:  
**1986**  
Kategorie/Catégorie:  
**Trial**  
Team/Team:  
**Moto Sport Tramelan**  
Saison 2015/Saison 2015:  
**9e rang Trial des Nations 2015**  
Teamchef/Chef d'équipe:  
**Team Manager Equipe de Suisse**  
Ziele 2016/Objectifs 2016:  
**Die Anzahl der Fahrer erhöhen insbesondere in der Kategorie Junior**  
**Augmenter le nombre de pilotes notamment dans la catégorie Junior**



22 janvier:  
initiation vélo de piste  
au vélodrome de l'UCI  
à Aigle. On écoute les  
conseils du moniteur

Lionel file à toute vitesse !



A...à...à la queue leu-leu !



spectaculaire, ces  
virages relevés !

Photo de l'équipe avant de rendre les vélos





les Brandons de Moudon  
le 6 mars



le G5 de Vulliens avec leur char  
"ObGectif mar5" seront 2ème du jury  
et 1er du public !



les motos de trial utiles pour la  
conquêtes de mars !

## SPORT

Trial à Ropraz

## Les jeunes assurent la relève

• Qui peut se douter qu'en passant à la hauteur de Ropraz, au nord de la route nationale de Berne sur le domaine Jean-Daniel Savary, se trouve l'un des plus beaux sites d'entraînement de trial de Suisse. Depuis 2004, Jean-Daniel loue le terrain qui ravit les hôtes. Il est praticable aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Animé par une équipe de passionnés, le club qui l'utilise compte ou a compté dans ses rangs des membres qui ont remporté deux Championnats du monde UCI (Union cycliste internationale), plusieurs vice-champions du monde, deux champions d'Europe, et pas moins de 31 champions de Suisse. Sans oublier les places d'honneur glanées par des membres du «Trial-Club Passepartout de Moudon». Nombre de cantons nous envient ce lieu, en particulier ceux de Berne et de Genève qui en sont dépourvus. De temps en temps, ils nous envoient leurs représentants s'entraîner à Ropraz. Le club a été fondé en 1983. C'était la trentième édition de compétitions fêtée en 2015.

Le club est réparti en deux parties, moto et vélo. Nous avons choisi de vous parler de la formation des jeunes futurs champions qui font leurs armes sur des vélos, en nous entretenant avec René Meyer, le président de la section vélo du «Trial-Club Passepartout» de Moudon. René a un long passé de «trialiste» avec une formation Jeunesse+Sport comme entraîneur. Son club, qui ne compte qu'une quarantaine de membres, a



pourtant une super école d'enfants. Elle est aussi animée par Christophe Perrin. Jean-Daniel Savary, qui est aussi entraîneur national, et David Bonzon complètent la panoplie de formateurs. Des cours sont dispensés le mercredi de 18h00 à 19h45 et le samedi matin de 10h00 à 11h30. Une trentaine de jeunes les suivent avec enthousiasme. Ils sont admis dès l'âge de 7 ans, dépendant de leur développement. En tout temps (tous les jours), les jeunes peuvent s'entraîner, à condition d'être suivis par un adulte. La formation est graduelle, en fonction de chaque individu qui ne force en aucun cas les enfants. S'ils désirent franchir un obstacle plus difficile, les entraîneurs vont les conduire par palier,

avec des exercices adéquats. Une quinzaine de vélos, qui appartiennent au club, sont à disposition des membres ou des nouveaux membres. Ce sont des vélos spécifiques sans selle, avec cadres renforcés, sans vitesse, mais qui ont des freins très efficaces.

Les championnats de répartissent entre plusieurs catégories: les Pousins de 5 à 10 ans, les Benjamins de 11 à 12 ans, les Minimes de 13 à 14 ans, suivent les Cadets, les Juniors et les Elites.

Une grande compétition de trial se tiendra à Moudon le 2 octobre, dans les rues de la ville. Le *Journal de Moudon* ne saurait évidemment manquer cet événement.

[Alain Bettex]



Photos AB